

## NIEUWSBRIEF

Jaargang 1 nummer 3

### Van de voorzitter

Wat gaat de tijd snel. Voor u ligt alweer de derde nieuwsbrief. Wij hopen dat u zich staande houdt tijdens deze coronacrisis. Wij hadden gehoopt dat tijdens de zomermaanden het virus uitgedoofd zou raken. Maar niets is minder waar. Op dit moment breidt het virus zich zelfs weer uit. Wij blijven aan regels, voorgeschreven door het RIVM, gebonden.

Daarom hebben we helaas ook moeten besluiten om dit jaar geen activiteit te organiseren op de Dag van de Mantelzorg (10 november). Wel komt de mantelzorgwaardering er weer aan.

Wij hebben, wegens het bereiken van de pensioengerechtigde leeftijd, afscheid genomen van onze consulente Grietje ten Hoeve. Grietje bedankt! Wij wensen jou en allen die je dierbaar zijn, nog vele mooie jaren toe. Ilse Koekoek is de nieuwe consulente. Verderop in deze nieuwsbrief stelt Ilse zich aan jullie voor.

Ook in het bestuur hebben wisselingen plaatsgevonden. Verderop in de nieuwsbrief leest u hier meer over.

Wij wensen u allen veel gezondheid toe.

Met een hartelijke groet,  
José Post-Consent, voorzitter

### Van de bestuurstafel

Er zijn een aantal wijzigingen in het bestuur. Hetty Floor-Oldejans is gestopt als bestuurslid/secretaris. Haar taken worden overgenomen door Angela Grotenhuis. Penningmeester Geert Reinink heeft zijn taken overgedragen aan Truida Benthem. Geert Reinink blijft het bestuur wel ondersteunen als bestuurslid.

Per 1 september 2020 neemt Ilse Koekoek de taken van Grietje ten Hoeve over.

Ilse is geen onbekende in het welzijnswerk. Zij is al jaren actief als jongerenwerker en als beweeg- en leefstijladviseur. Ilse gaat haar taken consulente mantelzorg en beweeg- en leefstijladviseur combineren.

Op 28 juli 2020 hebben wij op gepaste wijze afscheid genomen van Grietje ten Hoeve en Hetty Floor-Oldejans. Op het zelfde moment hebben wij kennisgemaakt met Ilse Koekoek.

Grietje en Hetty wensen wij beiden, in alle opzichten, alle goeds toe.

Ilse wensen wij alle succes toe in haar nieuwe functie.

Het bestuur

José Post	voorzitter
Angela Grotenhuis	secretaris
Truida Benthem	penningmeester
Geert Reinink	bestuurslid
Tina Koopman	bestuurslid

## Vraag het Welzijnswerk

Heeft u als mantelzorger vragen? Maakt u zich zorgen of heeft u hulp nodig? Bel dan naar Welzijnswerk Midden-Drenthe. De medewerkers van Welzijnswerk luisteren en denken graag met u mee. Bel naar 088 16 51 200 (maandag tot en met vrijdag van 08.30 – 13.30 uur). Kijk voor meer informatie over mantelzorg ook eens op [www.welzijnswerkmd.nl/mantelzorg](http://www.welzijnswerkmd.nl/mantelzorg)

Meer weten over het Contactpunt Mantelzorg? Neem dan contact op met Mevrouw José Post-Consent. Bel of mail naar: 06 13 62 10 11 / [Josepost4@hotmail.com](mailto:Josepost4@hotmail.com)

Het bestuur bestaat op dit moment uit 5 personen. Dit aantal is te gering om alle activiteiten door te kunnen laten gaan. Vooral bij de uitvoering van de activiteiten zijn extra handen meer dan welkom. Het is wenselijk dat het bestuur uitgebreid wordt met minimaal 2 personen. Wij denken hierbij aan 1 persoon uit Beilen en 1 persoon uit Smilde. Lijkt het je leuk om mee te denken en mee te helpen bij het organiseren van activiteiten, schroom niet maar neem contact op met voorzitter José Post. Haar telefoonnummer is 06 - 1362 1011.

#### **Even voorstellen...**

Sinds kort ben ik gestart als Consulent Mantelzorg bij Welzijnswerk Midden-Drenthe en neem ik de taken over van Grietje ten Hoeve. Mijn naam is Ilse Koekoek en ik ben al ruim 6 jaar werkzaam voor deze organisatie. De afgelopen jaren heb ik mij onder andere bezig gehouden met het jongerenwerk in Beilen en de ondersteuning van allerlei sportverenigingen. Ik ben opgegroeid in deze gemeente en momenteel druk bezig met het verbouwen van ons huis in Nieuw-Balinge. In deze bijzondere tijd is het extra belangrijk dat wij omkijken naar elkaar. Mocht u vragen hebben of andere zaken met mij willen delen, neem gerust contact op.

#### **Dag van de mantelzorg**

Zoals aangegeven hebben we helaas besloten om geen activiteit te organiseren tijdens de Dag van de Mantelzorg op 10 november. Dit vinden we erg jammer. Zodra het weer kan organiseren we daarom graag alsnog een

activiteit. Voor nu, blijf gezond en hopelijk tot snel!

#### **Wat een glimlach vermag**

*Emelda Tshuma (Zimbabwe)*

*Hij kost niets maar brengt veel teweeg.  
Hij schiet voorbij in een flits  
maar de herinnering eraan blijft altijd.  
Toch laat hij zich niet kopen, lenen of stelen.  
En als ik te moe mocht zijn  
om je een glimlach te schenken  
wil je er dan alsjeblieft  
een van jou achterlaten.  
Want niemand heeft een glimlach zo  
nodig als wie er geen meer over heeft.*

#### **Leven, liefde en luchtigheid**

Klop leven met lucht, voeg zoete liefde toe. Niets is te hoog, te diep, te zwaar als je deze drie in- en uitademt:

Lucht  
Liefde  
Leven

#### **Haagse bluf** (4 personen)

2 eieren  
100 gram poedersuiker  
200 ml zwarte bessensap  
Scheid de eiwitten van de dooiers; klop de eiwitten met de poedersuiker en het bessensap tot een stevige massa.  
Verdeel dit over 4 schaalpjes en garneer eventueel met vers fruit en slagroom.

## **Vraag het Welzijnswerk**

Heeft u als mantelzorger vragen? Maakt u zich zorgen of heeft u hulp nodig? Bel dan naar Welzijnswerk Midden-Drenthe. De medewerkers van Welzijnswerk luisteren en denken graag met u mee. Bel naar 088 16 51 200 (maandag tot en met vrijdag van 08.30 – 13.30 uur). Kijk voor meer informatie over mantelzorg ook eens op [www.welzijnswerkmd.nl/mantelzorg](http://www.welzijnswerkmd.nl/mantelzorg)

Meer weten over het Contactpunt Mantelzorg? Neem dan contact op met Mevrouw José Post-Consent. Bel of mail naar: 06 13 62 10 11 / [Josepost4@hotmail.com](mailto:Josepost4@hotmail.com)

## Puzzeluitslag nieuwsbrief 2

### Even puzzelen:

Sleutelstad is	Leiden
De eeuwige stad is	Rome
IJsselmeer was vroeger	Zuiderzee
Grootste stad Rusland is	Moskou
Oeteldonk is	Den Bosch
Rivier in Italië is	Po
Zuiderzeemuseum is in	Enkhuizen
Langste rivier is	De Nijl
Trolleystad is	Arnhem
Ameland hoort bij	Friesland

### Woordzoeker:

Oplossing is **Diggels**, oud Drents voor scherven.

voor	<b>D</b> eur	bel
hier	<b>I</b> n	ham
school	<b>G</b> eld	kist
auto	<b>G</b> ordel	roos
eind	<b>E</b> xamen	vrees
taal	<b>L</b> es	geld
land	<b>S</b> treek	roman

### Puzzels nieuwsbrief 3

Ook nu hebben we weer een paar puzzels voor u en deze keer met een aantal leuke waardebonnen die onder de goede oplossingen worden verloot.

**Hiervoor moet u alle 3 puzzels oplossen en de oplossing voor 17 oktober 2020 sturen naar:**

CPM

*p.a. Kruumten 1*

*9431 LC Westerbork*

*of per mail naar:*

[contactpuntmd@gmail.com](mailto:contactpuntmd@gmail.com)

## Puzzel 1 Quizvragen

1	Welke smaak proef je met de voorkant van de tong?
2	Hoe wordt een pilsje met een jonge jenever eraan genoemd?
3	Van welk Turks gerecht betekent de naam "gebakken vlees"?
4	Welke kleur hadden rijpe tomaten vroeger?
5	In welk land is de koe een heilig dier?
6	Hoe wordt het nest van een roofvogel ook wel genoemd?
7	Wat voor vogel staat afgebeeld op het logo bij de "Van der Valk-hotels"?
8	Welk kever is de grootste van Europa?
9	Wanneer trouwden Prins Willem Alexander en Maxima?
10	Welke provincie in Nederland is het dunst bevolkt?
11	In welke provincie ligt Tiel?
12	Van welk jaar tot welk jaar was Koningin Beatrix de koningin van Nederland?
13	Hoe heette de vader van Anne Frank?
14	Welke stad werd met behulp van een houten paard veroverd?
15	Welk land wordt ook wel het land van de duizend meren genoemd?

## Vraag het Welzijnswerk

Heeft u als mantelzorgers vragen? Maakt u zich zorgen of heeft u hulp nodig? Bel dan naar Welzijnswerk Midden-Drenthe. De medewerkers van Welzijnswerk luisteren en denken graag met u mee. Bel naar 088 16 51 200 (maandag tot en met vrijdag van 08.30 – 13.30 uur). Kijk voor meer informatie over mantelzorg ook eens op [www.welzijnswerkmd.nl/mantelzorg](http://www.welzijnswerkmd.nl/mantelzorg)

Meer weten over het Contactpunt Mantelzorg? Neem dan contact op met Mevrouw José Post-Consent. Bel of mail naar: 06 13 62 10 11 / [Josepost4@hotmail.com](mailto:Josepost4@hotmail.com)

**Puzzel 2**

Wat betekenen de volgende Drentse woorden?

1	skutteldoek
2	gloepens
3	rikkepaol
4	knieperd
5	siepels
6	krooije
7	zwilkie
8	zoepenbrij
9	boekorgel
10	gaorenklopper

**Puzzel 3**

Vul het ontbrekende woord in en de eerste letters vormen samen de oplossing.

DOOR	. . . . .	DEUR
POT	. . . . .	VETER
SCHRIJF	. . . . .	LAP
AAL	. . . . .	MOES
BOTER	. . . . .	BLIK
GRANAAT	. . . . .	MOES
AF	. . . . .	GIPS
BOTER	. . . . .	LAP

**SOCIAL DISTANCING**

**DE UITDAGING  
IN DEZE TIJD  
IS OM  
DICHT BIJ JEZELF  
TE BLIJVEN**

*Loesje*

www.loesje.nl  
loesje@loesje.nl

**Mantelzorgwaardering**

Vanaf 10 november a.s. komt het aanvraagformulier voor de Mantelzorg Waardering online! Mantelzorgers die al eerder een waardering hebben ontvangen, krijgen automatisch bericht van de Gemeente Midden-Drenthe. Informatie hierover is te vinden op de website van de gemeente. Mocht dat onverhoopt niet zo zijn? Neem dan contact met ons op!

**Contact**

Heeft u een bijdrage voor de nieuwsbrief, een vraag of wilt u graag meer informatie? Neem dan contact op door een e-mail te sturen naar [contactpuntmd@gmail.com](mailto:contactpuntmd@gmail.com)

**Vraag het Welzijnswerk**

Heeft u als mantelzorgers vragen? Maakt u zich zorgen of heeft u hulp nodig? Bel dan naar Welzijnswerk Midden-Drenthe. De medewerkers van Welzijnswerk luisteren en denken graag met u mee. Bel naar 088 16 51 200 (maandag tot en met vrijdag van 08.30 – 13.30 uur). Kijk voor meer informatie over mantelzorg ook eens op [www.welzijnswerkmd.nl/mantelzorg](http://www.welzijnswerkmd.nl/mantelzorg)

Meer weten over het Contactpunt Mantelzorg? Neem dan contact op met Mevrouw José Post-Consent. Bel of mail naar: 06 13 62 10 11 / [Josepost4@hotmail.com](mailto:Josepost4@hotmail.com)